

Спортивное развлечение «Весёлые старты»

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

20 июля 2017 года был проведен спортивный праздник с использованием нестандартного оборудования на свежем воздухе.

Праздник проходил в несколько этапов: сначала была проведена разминка с использованием различных видов ходьбы и бега, затем ребята построились в две колонны и соревновались в различных эстафетах

В целом спортивный праздник в детском саду проходил очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело.

Праздник помог детям стать развить такие качества как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности.

Большое спасибо инструктору по физической культуре Фозилкову Алишеру Шухратовичу за проведенное мероприятие.



